



TALLERES PARA FAMILIAS DE PRIMARIA

PSICÓLOGA

1. Cuando el dolor se expresa en la piel. Prevención desde primaria.

Capacitar a las familias de alumnos de primaria para comprender la conexión entre las emociones y las manifestaciones en la piel de sus hijos, proporcionándoles herramientas y estrategias para fomentar una comunicación emocional abierta, apoyar la gestión saludable de las emociones y promover un entorno familiar que contribuya a la prevención de somatizaciones cutáneas.

2. Gestión del Estrés.

Proporcionar a las familias de alumnos de primaria conocimientos, herramientas y estrategias prácticas para comprender y gestionar el estrés tanto en sus propios roles como en el de sus hijos, fomentando un ambiente familiar más tranquilo, saludable y resiliente. Gestión de la Ansiedad.

3. Resolución de conflictos.

Proporcionar a las familias de alumnos de primaria herramientas, estrategias y una comprensión compartida sobre la resolución de conflictos de manera pacífica y constructiva, tanto en el ámbito familiar como para apoyar a sus hijos en sus interacciones sociales.

4. TDA y TDAH.

El objetivo general de este taller para familias de alumnos de primaria con Trastorno por Déficit de Atención (TDA) y Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) es proporcionar información, estrategias prácticas y apoyo emocional para comprender mejor el trastorno, manejar los desafíos diarios y fomentar el desarrollo y bienestar de sus hijos.

5. Límites y Normas desde la infancia.

Proporcionar a las familias de alumnos de primaria herramientas, estrategias y conocimientos para establecer límites y normas de manera efectiva, respetuosa y consistente, favoreciendo el desarrollo de niños autónomos, responsables, seguros y capaces de convivir positivamente.



6. Uso y abuso de las tecnologías.

Capacitar a las familias de alumnos de primaria para comprender los beneficios y riesgos del uso de las tecnologías digitales, promoviendo un uso responsable, seguro y equilibrado por parte de sus hijos, y fortaleciendo la comunicación familiar en torno a este tema.

7. Adicciones.

Proporcionar información, herramientas y estrategias para comprender, prevenir y abordar tempranamente conductas de riesgo relacionadas con posibles adicciones en la infancia y adolescencia.

EXPERTA EN GESTIÓN EMOCIONAL

1. Cómo escuchar a tus hijos para que te hablen y como hablar a tus hijos para que te escuchen.

Proporcionar a las familias de alumnos de primaria herramientas y estrategias prácticas para mejorar la comunicación con sus hijos, fomentando una escucha activa que les permita comprender sus necesidades y sentimientos, y una forma de hablar que promueva la apertura, la confianza y la colaboración.

2. Cómo fomentar la colaboración en casa.

Proporcionar a las familias de alumnos de primaria estrategias prácticas y herramientas efectivas para fomentar un ambiente de colaboración en el hogar, fortaleciendo los vínculos familiares, promoviendo la autonomía de los niños y facilitando la gestión de las tareas y responsabilidades compartidas.

3. El porqué del comportamiento de tus hijos.

Proporcionar a las familias de alumnos de primaria una comprensión más profunda de las razones subyacentes al comportamiento de sus hijos, ofreciéndoles herramientas y estrategias para fomentar una comunicación efectiva, establecer límites saludables y promover un desarrollo socioemocional positivo.

4. Cómo acompañar a tus hijos a gestionar sus emociones.

Proporcionar a las familias de alumnos de primaria conocimientos, herramientas y estrategias prácticas para comprender, validar y acompañar de manera efectiva a sus hijos en el desarrollo de habilidades de gestión emocional, fomentando un ambiente familiar de apoyo y bienestar emocional.



5. Autoconocimiento de los padres para la crianza de los hijos.

Promover el autoconocimiento de los padres de alumnos de primaria como una herramienta fundamental para desarrollar una crianza más consciente, empática y efectiva, fortaleciendo el vínculo familiar y favoreciendo el desarrollo integral de sus hijos.

6. Daño colateral en una separación.

Ofrecer a las familias de alumnos de primaria herramientas y estrategias para comprender y minimizar el impacto emocional negativo ("daño colateral") que un proceso de separación o divorcio puede generar en los hijos, promoviendo un ambiente de apoyo y bienestar para los niños.

7. Entrenar una mente positiva.

Capacitar a las familias de alumnos de primaria con estrategias prácticas y herramientas para fomentar una mentalidad positiva tanto en ellos mismos como en sus hijos, promoviendo así el bienestar emocional, la resiliencia y una perspectiva optimista ante la vida.

8. Autoestima infantil.

Empoderar a los padres y cuidadores con conocimientos, estrategias y herramientas prácticas para fomentar una autoestima sana y resiliente en sus hijos de primaria.

9. Salud emocional de nuestros hijos.

Capacitar a las familias de alumnos de primaria para comprender, apoyar y fomentar la salud emocional de sus hijos, proporcionándoles conocimientos, estrategias y recursos prácticos para crear un entorno familiar que promueva el bienestar emocional.